

Gesund werden und gesund bleiben!

Unser
Gesundheitsratgeber

HERZLICH WILLKOMMEN



OSTEOPATHIE
ZIMMERMANN
Mit Händen, Herz und Seele helfen

Osteopathie für Kinder und Erwachsene

Veronika Zimmermann
Heilpraktikerin/Osteopathin
www.osteopathie-zimmermann.net

Burgunderstraße 14, 71717 Beilstein
☎ 07062-916688
info@osteopathie-zimmermann.net

Lernen Sie uns kennen!
14-Tage-Test-Aktion!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch - Jetzt anrufen, begrenzte Plätze!



Tel. 88 24 24
Bahnhofstraße 13
Steinheim

NANCY SCHILLER

SCHNYKE

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG & TRAINING

Eigene Widerstandskraft stärken |
Hochsensibilität | Entspannung in der Klangwiege



Steinbeisstraße 5 | 71717 Beilstein
Telefon +49160 2612522 | hallo@schnyke.com
www.schnyke.com



Ihre Anlaufstelle in Marbach und
Umgebung für ganzheitliche
Behandlungen.

Praxis für Osteopathie
Christina Büchel

Termine
online buchbar.

HP Christina Büchel Telefon: 07144 / 87 97 297
Wildermuthstr. 8 Email: info@osteopathie-buechel.de
71672 Marbach Web: www.osteopathie-buechel.de



Dagmar Rothfuß ist Mobbing-Mentorin.

Foto: z

Menschen stärken

In Mobbing-Situationen Menschen zu stärken und ihnen ihre Zuversicht zurückzugeben, das ist die Herzensangelegenheit von Dagmar Rothfuß. Sie ist Mobbing-Mentorin in Großbottwar.

Von Tanja Schaaß

Meine Herzensangelegenheit ist es, das Thema Mobbing sichtbar zu machen – Wenn Dagmar Rothfuß diese Worte mit leuchtenden Augen und ganz viel Energie und Feuer äußert, kommt man gar nicht auf die Idee, ihr nicht zu glauben. Die Großbottwarerin brennt für dieses schwierige Thema – ganz sicher nicht zuletzt deshalb, weil sie Mobbing am eigenen Leib erfahren hat und weiß, wie Betroffene sich fühlen können.

Mobbing gibt es überall

Ihr ist auch bewusst, dass Mobbing in der Arbeitswelt oder der Schule durch die Corona-Pandemie keinen Stopp erfahren hat. Ganz im Gegenteil: Selbst in der digitalen Arbeitswelt ist Mobbing omnipräsent. Die scheinbar unbeteiligten Zuschauenden werden schnell zu Handelnden und spielen eine ganz entscheidende Rolle. Ganz ähnlich ist es in der Schulwelt, wo das Thema Schüler und Eltern gleichermaßen beschäftigt.

Spät Hilfe holen – das muss nicht sein

„Weil Mobbing fast immer mit Gefühlen von Schuld und Scham behaftet ist, holen sich die meisten Betroffenen leider erst sehr spät Hilfe“, sagt Dagmar Rothfuß und fügt an: „Bis dahin wird mit allen Mitteln versucht, weiter zu performen und sich nichts anmerken zu lassen. Dabei haben Betroffene meist schon einen langen Leidensweg hinter sich, sind sehr verzweifelt und fühlen sich oftmals handlungsunfähig.“

„Meine Aufgabe als Mobbing-Mentorin ist es, diese Menschen zu stärken und ihnen ihre Zuversicht zurück zu geben, sodass sie wieder ins Handeln kommen“, fasst Rothfuß zusammen. Als systemischer Coach mit professionellem Werdegang im Mobbing-Kontext und zahlreichen Weiterbildungen auf diesem Gebiet hilft die 54-Jährige Betroffenen, gestärkt durch ihre Begleitung, wieder Mut zu fassen. „Aus einer Situation heraus, in der Betroffene sich ausgeliefert fühlen und ihnen ihre Situation ausweglos erscheint, fällt es schwer, notwendige Entscheidungen zu treffen. Ich helfe Mobbing-Betroffenen dabei, sich wieder aufzurichten, konkrete nächste Schritte zu gehen und ihre Selbstwirksamkeit und Kraft wieder zu erlangen.“

Wirksame Wege gegen Mobbing

Im Einzelgespräch oder in der Kleingruppe unterstützt Dagmar Rothfuß Betroffene, die in Organisationen und international tätigen Unternehmen ebenso zu finden sind, wie im kleinen Drei-Mann-Betrieb oder in der Schule.

Darüber hinaus bietet sie Workshops zum Thema gewaltfreie Kommunikation und Stressmanagement-Seminare an – auch in Organisationen im Rahmen von betrieblichen Gesundheitsmaßnahmen. Prävention und Intervention in der Schul- und Arbeitswelt sind wirksame Wege, um Mobbing kraftvoll entgegen zu treten. „Viele Unternehmen und Vorgesetzte wissen um die Aktualität und Bedeutung des Themas und wie wichtig es ist, über die Firmenkultur für das Thema zu sensibilisieren.“

KONTAKT

Dagmar Rothfuß
Mobbing-Mentorin
Oberstenfelder Straße 78
71723 Großbottwar
Telefon: 01 57 / 87 61 34 48
Mail: kontakt@dagmar-rothfuss.de
www.dagmar-rothfuss.de



Gesundheitstreff
TuWas! Wir versenden
europaweit!

Wir bieten:

• Gesundheit & Ernährung • TuWas!-Laden
• TuWas!-Versand • Vorträge & Kochimpulse
• Wasservitalisierung • Geschenkideen

Gertrud Lehner-Laiß
Bietigheimer Str. 16 • 74379 Ingersheim
Tel. 07142-773452 - Fax 07142-919874
www.gesundheitstreff-tuwas.de

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 10-12 Uhr u. 16-18 Uhr, Sa. 10-13 Uhr

GEMEINSCHAFTSPRAXIS

Petra Plemenik

Bianca Sinner

med. Fußpflege

07144 / 18858
0151 / 54108179

Eingang zwischen
Güntterstr. 47 und 49

ganzheitl. Gesundheits-
beraterin (IHK)

Entspannungspädagogin
Wellness-Massage-
Therapeutin

0177 / 1490096
www.bianca-sinner.de

Güntterstr. 49, 71672 Marbach

Ihr Spezialist, wenn es um Ihre Füße geht!

Badtorstraße 16 • 71711 Steinheim/Murr
07144 / 24835 • burkholz-orthopaedie.de



ORTHOPÄDIE

Unsere Leistungen beinhalten alle
schuhtechnischen Maßnahmen zur
Erholung, Förderung und Wiederher-
stellung der Fußgesundheit.

Einlagen • Schuhzurichtung

Montag - Freitag 8:00 - 12:30 & 14:30 - 18:00 • Samstag 9:00 - 12:30 Uhr
Mittwochmittag geschlossen

Wenn Ihnen die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter*innen
am Herzen liegt, nutzen Sie unsere ...

Sommer-Angebote
für Unternehmen

Nur im August:
GRATIS
ausprobieren!



anka-gesundheitssport.de
Tel. 07144 8196226

anka
MORE SPORTS. MORE HEALTH. MORE LIFE.

GEMEINSAM BRÜCKEN BAUEN

Ihre Mobbing-Mentorin Dagmar Rothfuß

Mein Angebot:

Supervision, Beratung und Clearing für Betroffene,
Organisationen und Führungskräfte

Das erwartet Sie:

Zuversicht, Halt, Stärkung,
Selbstwirksamkeit, konkrete Schritte,
Prävention sowie Intervention
von Mobbing

Gehen Sie den ersten Schritt:
+49 157 87613448 - kontakt@dagmar-rothfuss.de



zur Website



In der Region eine feste Größe. Glaubwürdig. Seriös. Gern gelesen.

Information und Beratung:

Telefon 0711 7205-6170

E-Mail anzeigen@swm-network.de

Zeitungsgruppe
Stuttgart